

LO SPORTELLO DI ASCOLTO

Nell'ambito dell'iniziativa è stato attivato uno "sportello di ascolto".

Gli studenti possono accedere alla consulenza previa prenotazione nei seguenti orari:

lunedì 14.30-16.00

giovedì 14.30-16.00

Gli studenti possono prenotare un colloquio accedendo al sito della scuola all'indirizzo:

www.liceogobetti.it/peercounseling

e registrandosi nell'apposito *form*. Riceverà una mail di conferma dai *counselors* entro 24 ore.

CHI SIAMO

Liceo Economico Sociale (LES), classe 4A

- Chiara Maccari
- Veronica Macrillo
- Gianluca Perelli
- Lorenzo Poggi
- Rachele Roveda

Presentazione dell'iniziativa:

lunedì 3 febbraio 2013 h. 16.30-18,

c/o Aula Magna Liceo Statale Piero Gobetti
via Spinola di S. Pietro, 1 - 16149 Genova

Segreteria Organizzativa

Chiara Maccari
chiara.maccari@gobetti.it

Docente responsabile

Prof.ssa Giuseppina Catenuto
giuseppina.catenuto@gobetti.it

PEER COUNSELING

L'ASCOLTO
DA GIOVANE A GIOVANE



Liceo Statale Piero Gobetti

I LICEI DELLA CONTEMPORANEITA'

www.gobetti.it/peercounseling

Il *Peer Counseling* è una pratica di ascolto e di **comunicazione tra pari** e si pone come obiettivo quello di modificare il modo in cui le persone vedono se stesse e la propria vita.

Il *Peer Counseling* offre un supporto pratico ed emotivo sfruttando la **modalità self-help**, basata sulla condivisione di conoscenze tra persone che hanno età ed esperienze di vita simili.

Il nostro gruppo, il cui punto di forza è la profonda conoscenza reciproca, la condivisione di esperienze anche extra-scolastiche e la forte motivazione per l'aspetto relazionale ed educativo, si pone come obiettivo quello di fornire un ascolto attento agli studenti che vivono situazioni di scarsa motivazione, ansia o stress all'interno del contesto scolastico.

Il servizio di *peer counselling* prevede inoltre l'organizzazione di 4 incontri a cadenza mensile, aperti al pubblico, sulle seguenti tematiche:

- Febbraio:** Competenze comunicative
- Marzo:** Immagine del corpo, immagine del sé
- Aprile:** Identità tradizionali e identità in rete
- Maggio:** Gestione dell'ansia nel contesto scolastico



Gli interventi sono volti ai seguenti obiettivi:

- adottare stili comunicativi efficaci
- sviluppare la riflessione sul proprio sé e il proprio agire
- elaborare i propri e altrui vissuti emotivi anche in situazioni di forte ansia e stress
- migliorare la comunicazione tra studenti e tra studenti e docenti

L'iniziativa nasce per fronteggiare il disagio che spesso, in maniera silenziosa, trova spazio nella vita dell'adolescente influenzandone spesso in negativo il percorso scolastico.